



KOKEN

Hey jonge chefs! 👤👩👨

Ben jij klaar om de wereld van voeding te ontdekken en je kookkunsten te verbeteren? Doe mee met onze superleuke kookworkshops! Hier is wat je kunt verwachten:

- Verken de wereld van voeding: Leer alles over gezonde ingrediënten en hoe ze je lichaam voeden. 🥦🍏
- Bereid heerlijke gerechten: Stap voor stap begeleiden we je bij het maken van smakelijke maaltijden. 🍝🍲
- Ga echt aan de slag met koken: Pak je schort en kookgerei, en laat je creativiteit de vrije loop in de keuken! 🍳🔪
- Maak gerechten gezonder: Ontdek slimme tips en trucs om je favoriete gerechten nog gezonder te maken. 🥗🍴

Na het voltooien van de kooklessen ben je een echte keukenheld en kun je je familie en vrienden verrassen met je kookkunsten! Deze nieuwe vaardigheden en kennis draag je altijd met je mee.

Chef-kids is op maandag: 12, 19, 26 mei - 2, 16, 30 juni - 7 juli

Tijd: 14:15 - 15:45 uur

Leeftijd: vanaf groep 5

inschrijven kan **HIER** tot 2 mei

Meedoen is kosteloos

Er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Bij overinschrijving wordt er geloot waarbij nieuwe deelnemers voorrang hebben op kinderen die al aan een eerder blok hebben deelgenomen.